

Wernigerode, 20. Juni 2019

Pressemitteilung der Harzsparkasse

Ansprechpartnerin für Presseanfragen: Annett Röseler, Tel.: 03941/43-470201

Junge Mitarbeiter werden Trainer Harzsparkasse fördert Initiative für junge Sportler im Harz



Auf Initiative der Harzsparkasse und des Deutschen Sport- und Präventionsnetzwerkes (DSPN) nahmen Mitarbeiter der Harzsparkasse an der Übungsleiter C-Lizenz-Ausbildung des KSB Harz teil. Hier lernen die Teilnehmer alles, um Sport-AGs im offenen Ganztage, Übungsgruppen in Sportvereinen oder Betriebssportgruppen in Unternehmen zu leiten. Ziel ist es, den Sport im Landkreis Harz zu stärken und jungen Menschen neue Perspektiven aufzuzeigen. Deshalb ist auch der Kreissportbund Harz eng in das Projekt eingebunden. Die Koordinierung erfolgt durch das DSPN, welches es gemeinsam mit dem KSB Harz den Teilnehmern ermöglicht, eine Übungsleiterlizenz zu erwerben. Die erste Schulung fand am 19. Januar 2019 statt.

„Die Idee des Projektes hat uns sofort begeistert und ermuntert, es aktiv zu unterstützen, denn hierdurch werden sowohl für die Vereine als auch für die regionalen Unternehmen Mehrwerte geschaffen. Bewegung, Sport, gesunde Lebensweise und damit Gesundheitsprävention zu stärken, sind ein großes Anliegen der Harzsparkasse. Aus diesem Grund bin ich gespannt, welche praktischen Erfahrungen wir aus dem Projekt gewinnen werden.“ sagt Ausbildungsverantwortliche der Harzsparkasse, Sybille Feja.

Statement KSB Harz

„Nach den positiven Erfahrungen im Vorjahr waren wir auch in diesem Jahr gern wieder bereit mit dem DSPN zusammenzuarbeiten. Die Gewinnung von Ehrenamtlichen ist ein immer größer werdendes Problem, dem sich die Sportvereine gegenüber sehen. Das Projekt „Azubi-Übungsleiter“ ist daher eine gute Option, interessierte junge Menschen aus den Unternehmen der Region zu rekrutieren und für eine mögliche ehrenamtliche Tätigkeit zu gewinnen.“

Das Projekt „Azubi-Übungsleiter“ ist ein gesamtgesellschaftliches Projekt, das Schulen, Vereine und die Wirtschaft in der Region in Synergieeffekten miteinander verbindet. Junge Mitarbeiter werden von ihren Unternehmen für eine Qualifizierung zum Übungsleiter durch die Sportbünde für einige Stunden in der Woche freigestellt. Das DSPN hat dazu ein Netzwerk-Konzept entwickelt, welches dafür Sorge trägt, dass sich die Teilnehmer, Unternehmen, Schulen, Vereine und Kommunen austauschen können.

Die Idee des „Azubi-Übungsleiter“ (AÜL) entstand vor dem Hintergrund der Entwicklung der Ganztagschulen. Hier sehen Studien gleich zwei Ansatzpunkte, die als treibende Faktoren bei der Entwicklung des AÜL Pate standen: Kinder und junge Erwachsene haben immer weniger Zeit für außerschulische Aktivitäten; insbesondere auch für Sport. Vereinen und Schulen fehlt somit einerseits der Nachwuchs und andererseits eigene, junge Übungsleiter. Des Weiteren wirkt sich eine mangelhafte sportliche Betätigung negativ auf den allgemeinen Gesundheitszustand der Azubis und Mitarbeiter aus, was ebenfalls nicht im Interesse der Firmen ist. Dieser Negativkreislauf wird durch die innerhalb der gesamten Kommune vernetzten Aktivitäten des Projektes „Azubi-Übungsleiter“ unterbrochen. Durch die gezielte Ansprache von Schülern und Azubis durch teils gleichaltrige Übungsleiter – die manchmal auch selbst noch Auszubildende sind – gewinnt das Projekt eine besondere Eigendynamik.

Darüber hinaus sind die im Rahmen des Projektes erworbenen Soft Skills der Azubis als Übungsleiter für die partizipierenden Unternehmen sehr interessant. Wertvolle Schlüssel-Kompetenzen, wie ein gestärktes Selbstvertrauen oder die Eigen- und Fremdorganisation der jungen Mitarbeiter, gewinnen in der modernen Arbeitswelt immer mehr an Bedeutung und stärken zugleich die persönliche Bindung der Auszubildenden an ihre Unternehmen. Die durch dieses Projekt entstehenden positiven Synergieeffekte für die Teilnehmer, die lokale Wirtschaft und die Gesellschaft, sind ein starkes Argument und ein gewichtiger Grund für die Harzsparkasse, sich beim „Azubi-Übungsleiter“ zu engagieren.

Herzlichen Glückwunsch an alle neuen Übungsleiter.